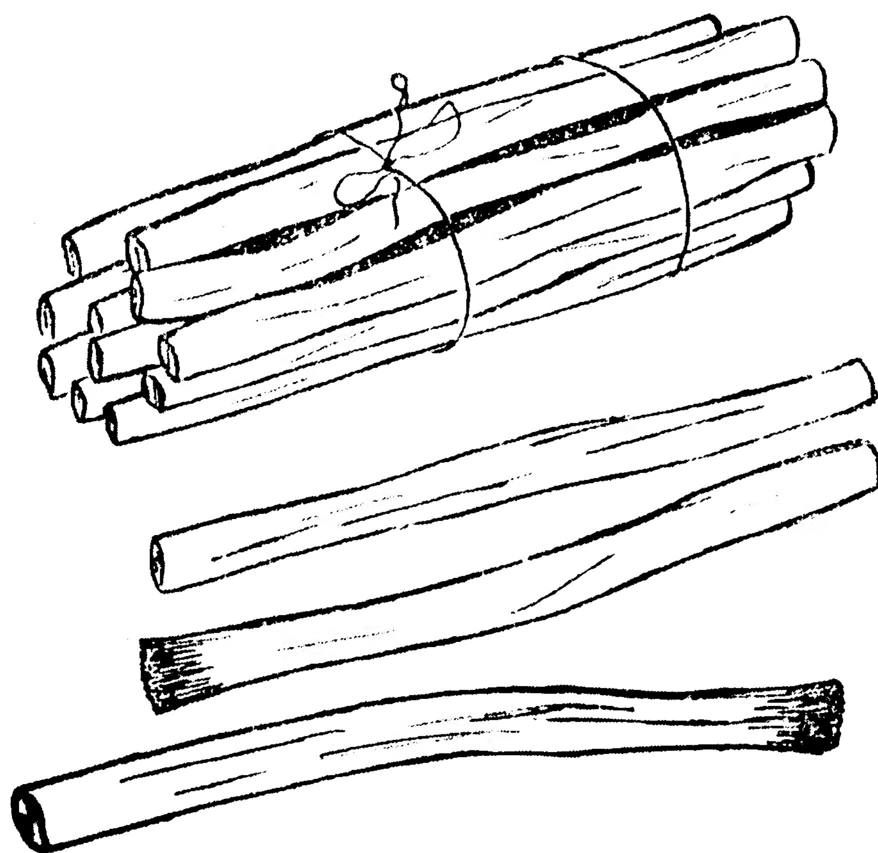
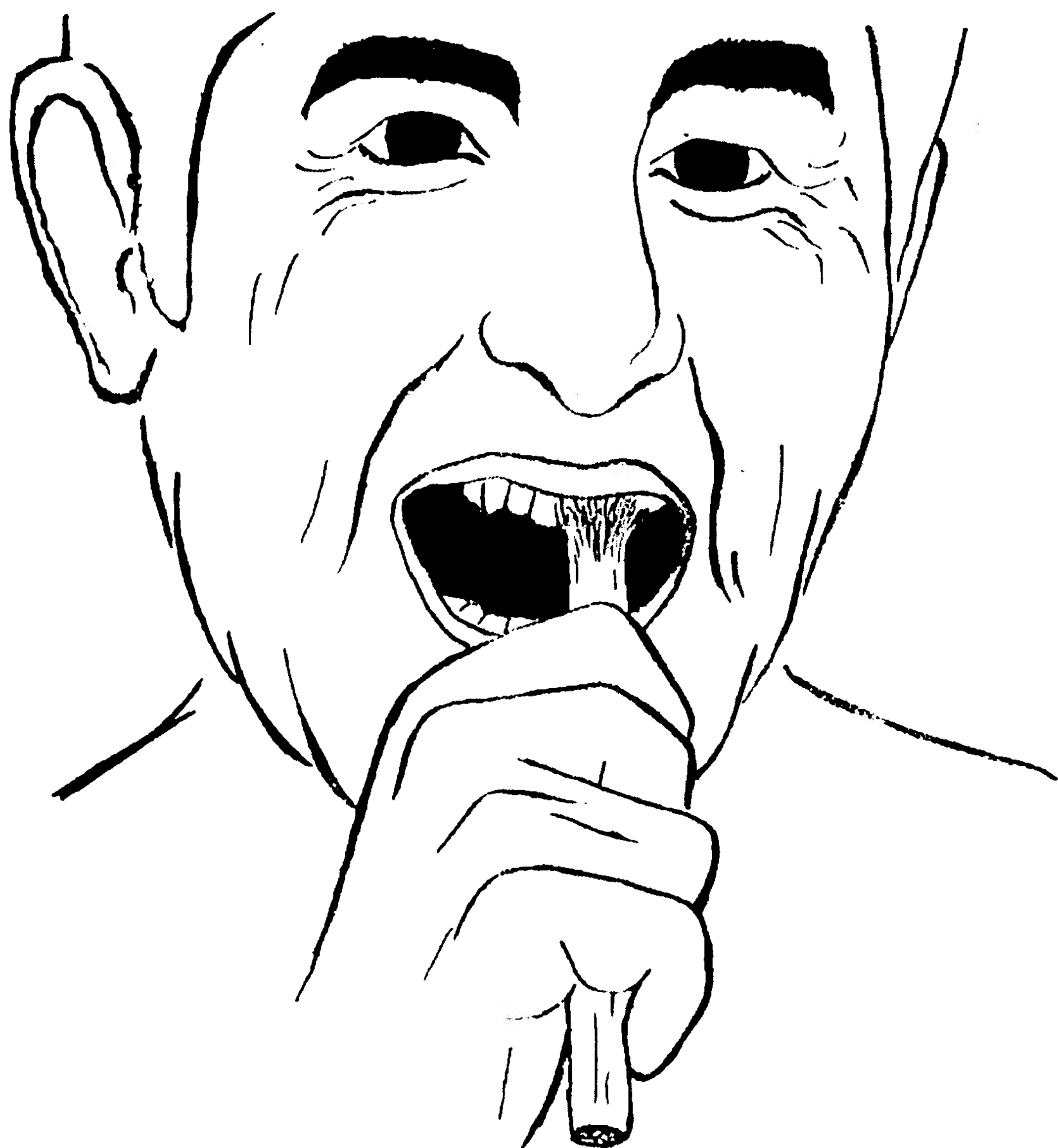


کسی که برس ندارد، میتواند از مسواک کار بگیرد.

این مرد از مسواک کار میگیرد.



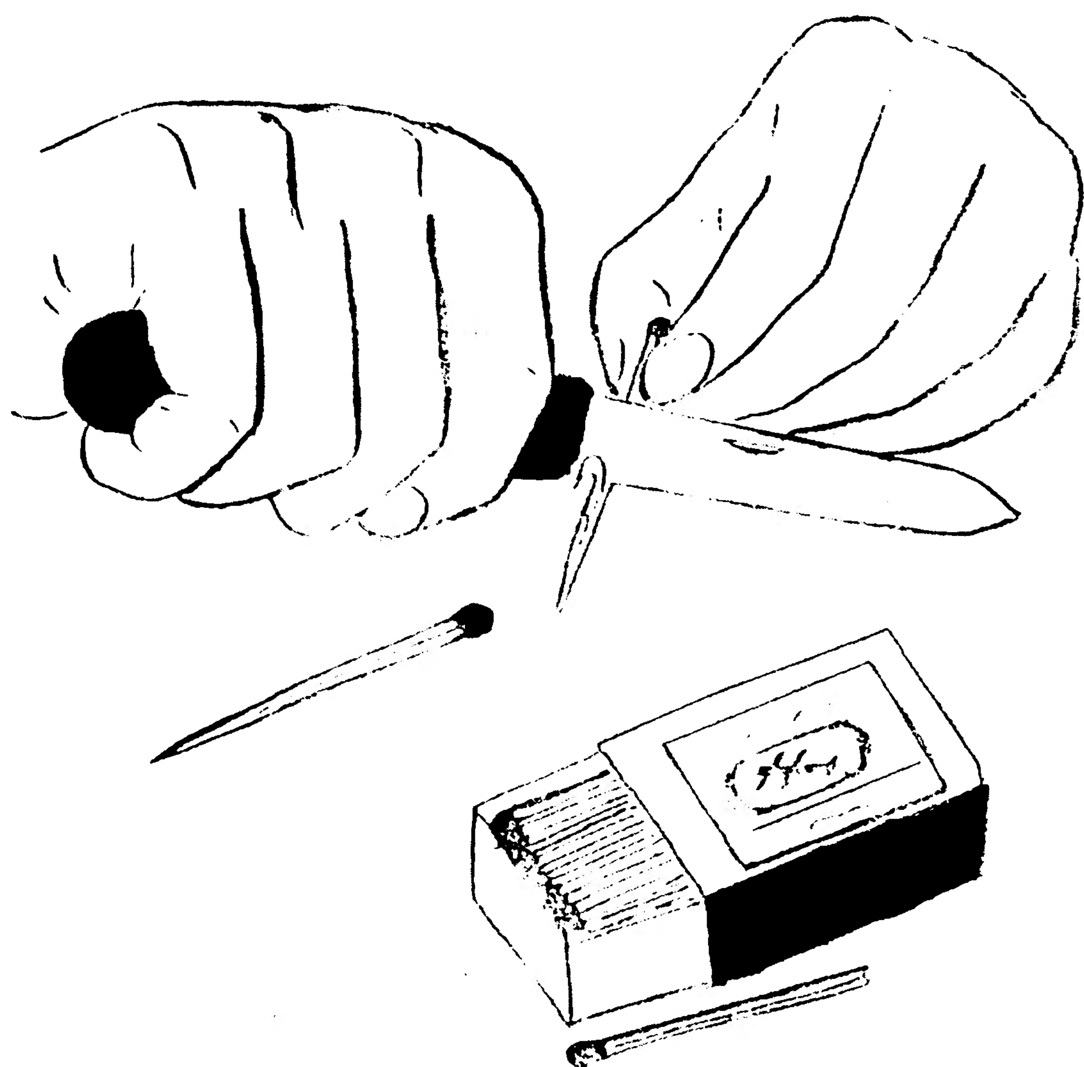
مابین دندانها هم باید پاک شود.



بهترین چیز برای این کار دندان

خلال است.

دندان خلال چوبی بهتر است.



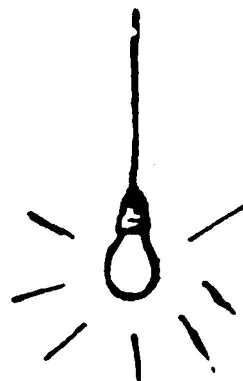
شما میتوانید از چوب گوگرد دندان خلال بسازید.

مابین دندانها با تار هم پاک شده میتواند.



اگر هر شب دندانهای خود را پاک

کنید،



شما میتوانید در پیری دندان سالم

داشته باشید.



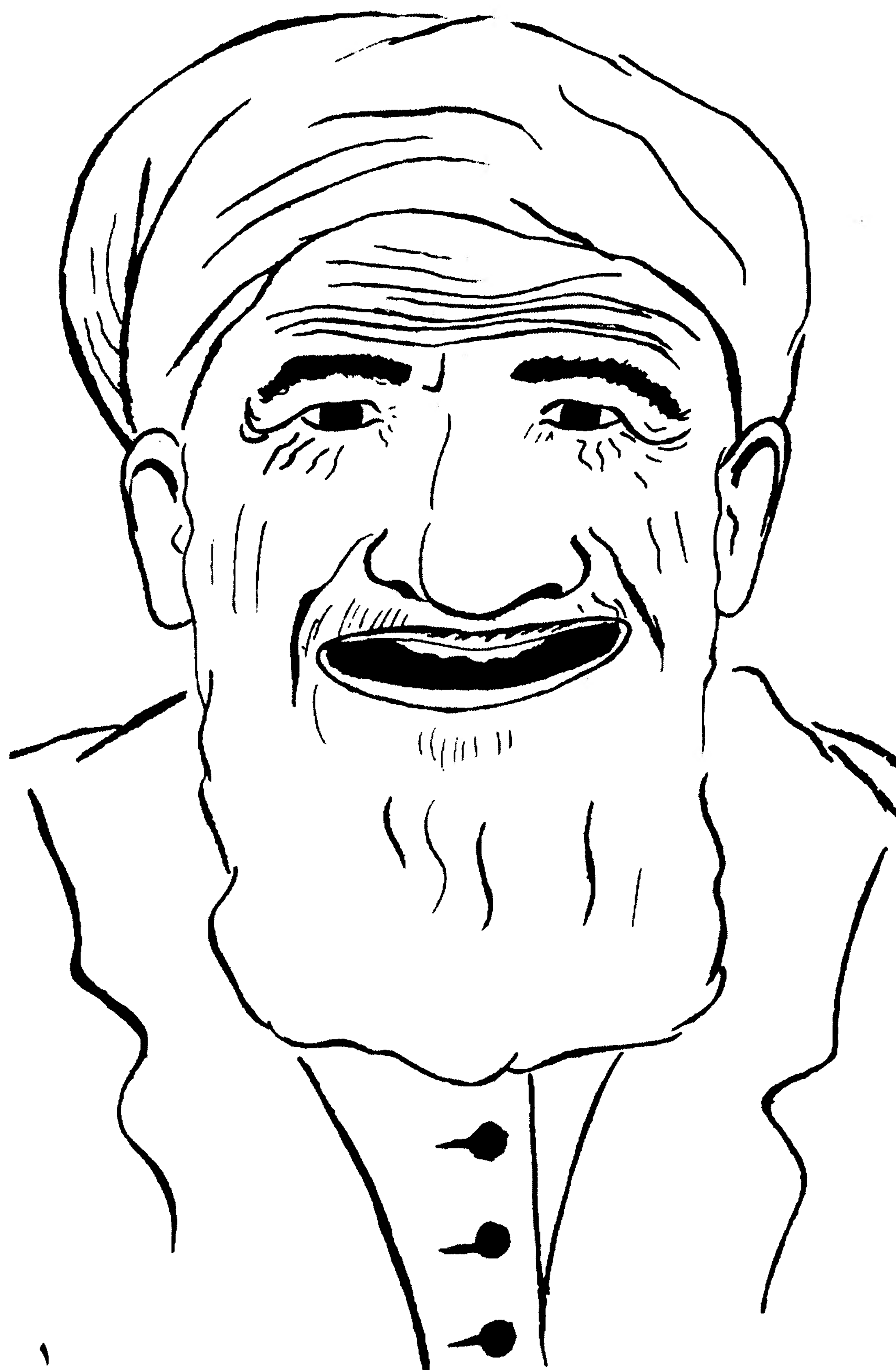
و در پیری با دندان خود نان

بخورید. هیچ وقت دندان شما درد

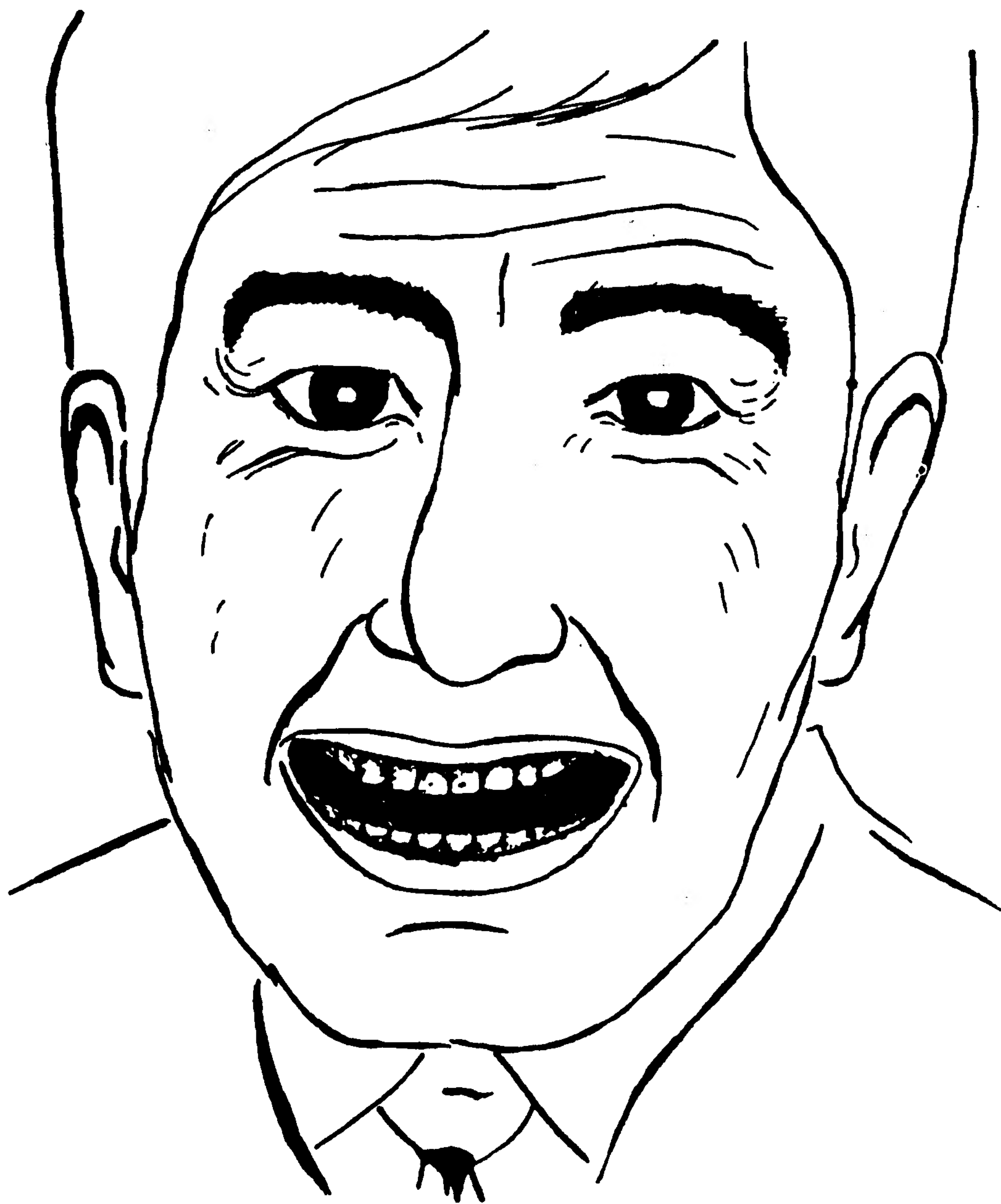
نمی کند.

ISBN 969-8343-17-2

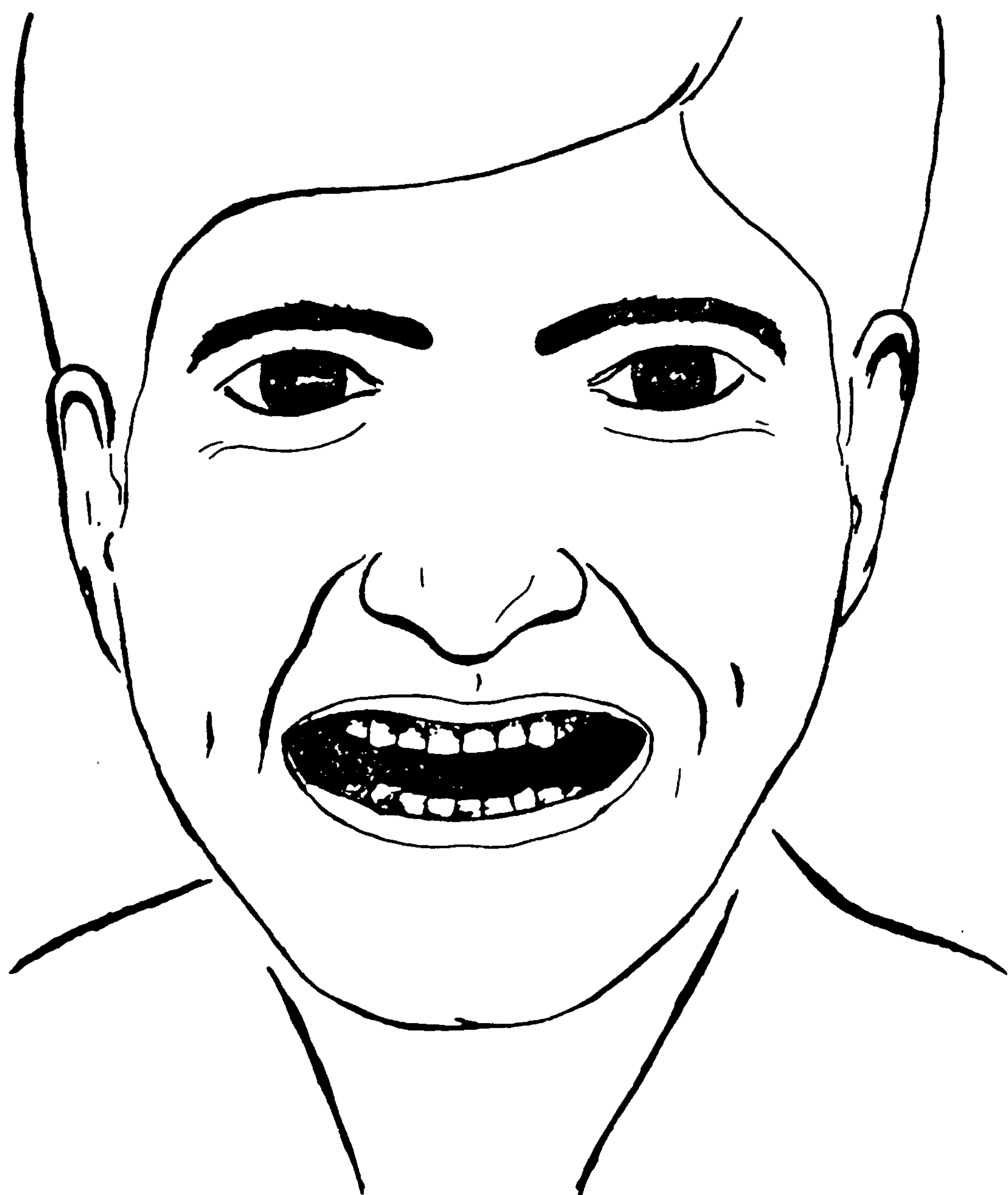
# چرا این پیر مرد دندان ندارد؟



# دندان‌های بسیاری مردم چرک دارد.



دندانی که شسته نشود چرک داشته میباشد.



دندان چرک را درد میگیرد.

دندان چرک سست میشود و

می‌آفتد.



نان خوردن بدون دندان سخت است.

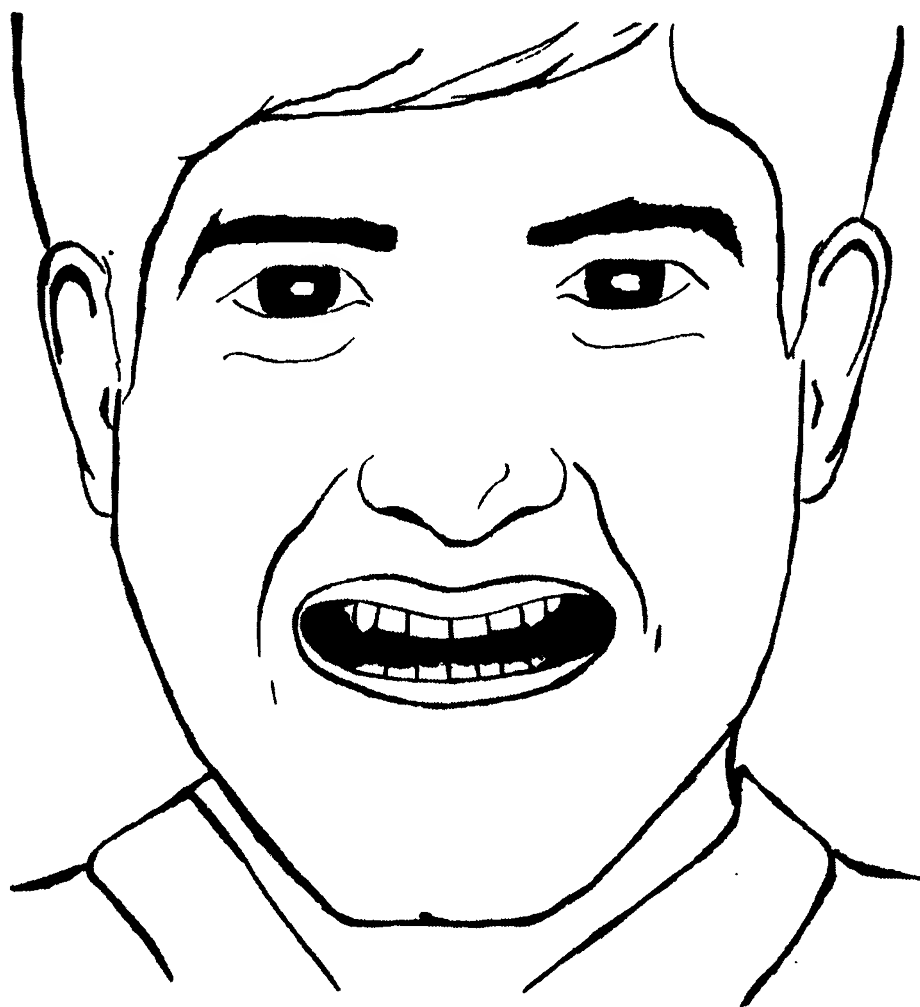
این مرد نان خورده نمی‌تواند.



او خفه است.

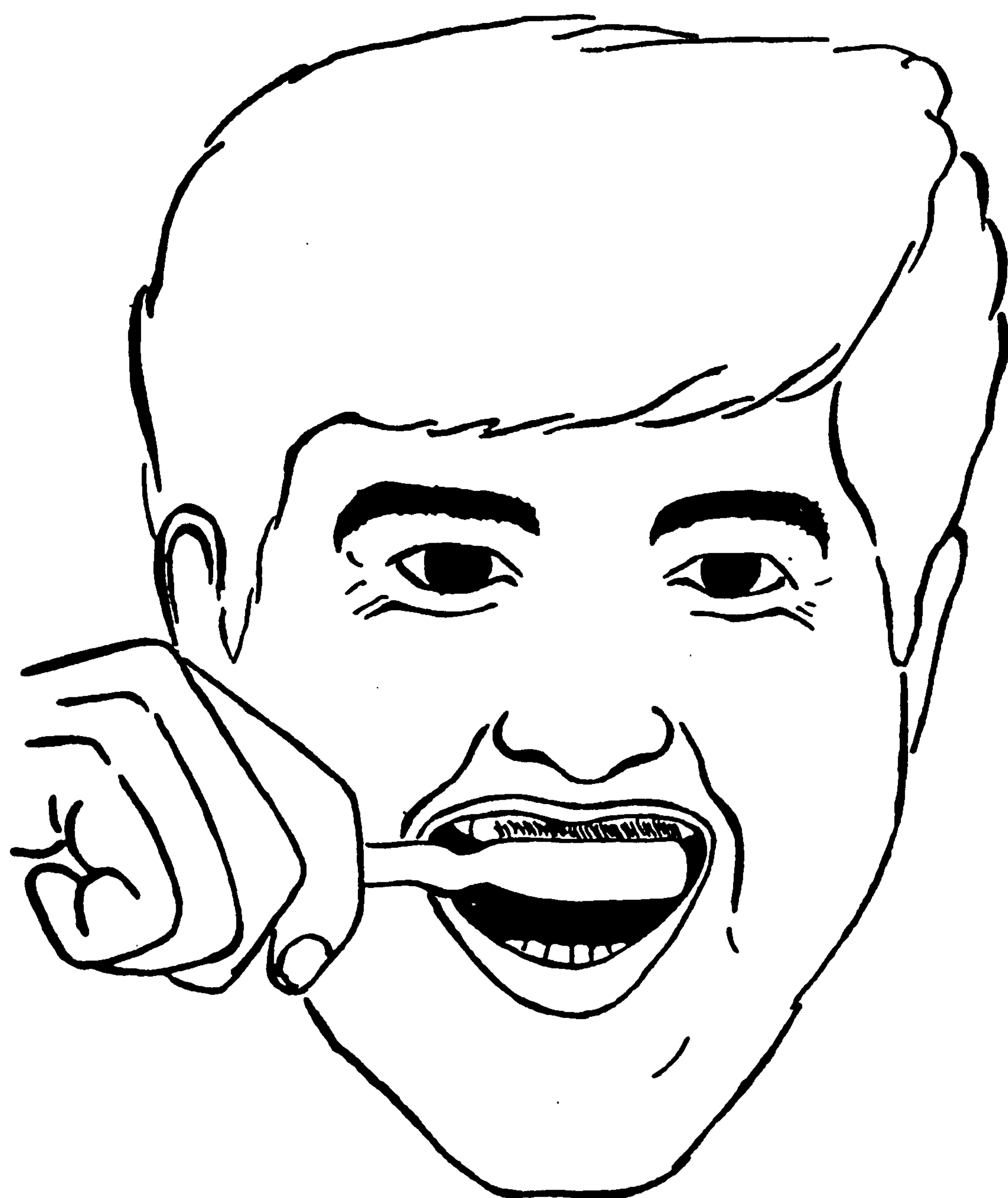
شما میتوانید دندانهای خود را پاک

و سفید نگاه کنید.





برس نرم دندان
شما را پاک میسازد.
هر شب دندانهای خود را پاک
کنید.



اول دندان‌های بالا را برس کنید.

بعد از آن دندانهای پایان را برس کنید.



دندانها را از طرف داخل هم برس کنید.

# نعمت دنیا

## (دندانهای سالم)



خواندنی آسان

# نعمت دنیا

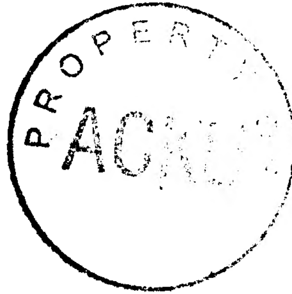
## (دندانهای سالم)

خواندنی آسان


نویسنده:

عبدالحمید ممنون

با همکاری فنی داکتر لیسه هکنن

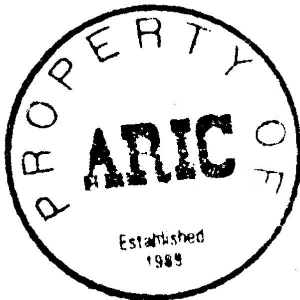





انترلیت فوندیشن

پشاور، پاکستان

۱۳۷۹/۲۰۰۱

چاپ اول: مؤسسهٔ سواد آموزی لاوباک محفوظ است ، ۱۹۷۵/۱۳۵۳

چاپ دوم: انترلیت فوندیشن ، پوست بکس ۸۷۹ یونیورستی تاون ،
پشاور ، پاکستان

رسام: محبوب الهی حسن زاده

# GIFT TO THE WORLD (GOOD TEETH)

Easy Reading

**Written by Abdul Hamid Mamnoon**

**With the professional help of Dr. Liisa Hakkinen**

**First Edition published in 1975 by Laubach Literacy International,**
Box 131 Syracuse, New York 13210, USA

**Second Edition published in 2001 by InterLit Foundation**
UPO Box 879, University Town, Peshawar, Pakistan
for
IAM, P.O. Box 625, Kabul, Afghanistan



**Illustrations by Mahboob Elahi Hasen Zada**



Printed at PanGraphics (Pvt) Ltd. Islamabad

**ISBN 969-8343-17-2**

آیا خوش دارید دندان سالم

داشته باشید؟

پس این کتاب را بخوانید!

# نعمت دنیا

## (دندانهای سالم)